

Personality characteristics and emotional intelligence in two combat sports



# Személyiségi Jellemzők és Érzelmi Intelligencia két Küzdő Sportban

Szabó Attila, Velencei Attila, Kovács Árpád, Szabó Tamás, és Urbán Ferenc

National Institute for Sport & Eötvös Loránd University, Institute for Health Promotion and Sport Sciences

Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Eötvös Loránd Tudományegyetem és Nemzeti Sport Intézet, Budapest

# Háttérismeret:

- A sportolók extrovertáltabbak mint a nem sportolók (pld. Rhodes & Smith, 2006 meta-analízis)
- A sportolók kevésbé neurotikusok mint a nem sportolók (Rhodes & Smith, 2006 meta-analízis)
- A sportolók érzelmi intelligenciája (EQ) magasabb mint a nem sportolóké, és az EQ befolyásolja a teljesítményt (pld. Li, Wang, @ Ning, 2009)

# Néphitek és Tévhitek:

- Az ökölvívók agresszívak

Husman (1965) - kontroll, futó és birkózó alanyokkal szemben az ökölvívók voltak a legkevésbé agresszívek egy projektív és egy mondat-kiegészítő teszt alapján



- A ökölvívók neurotikusok

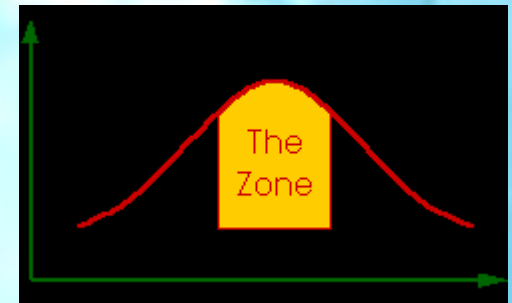
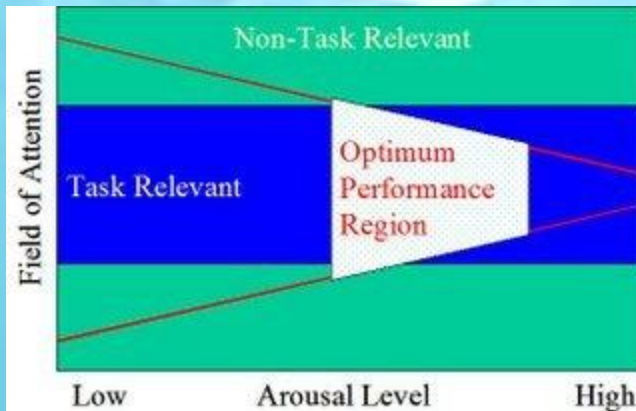
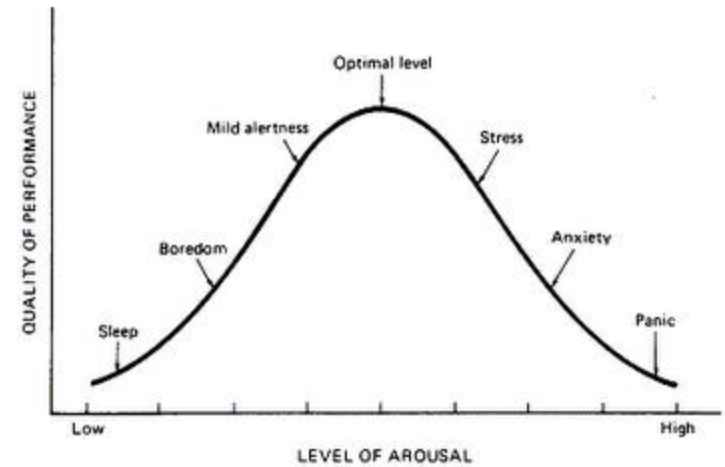


Rauchfleisch & Radü, (1983) – nagyon ritka a neurotikus eset az amatőr boxolók között.

# Agresszivitás és Teljesítmény



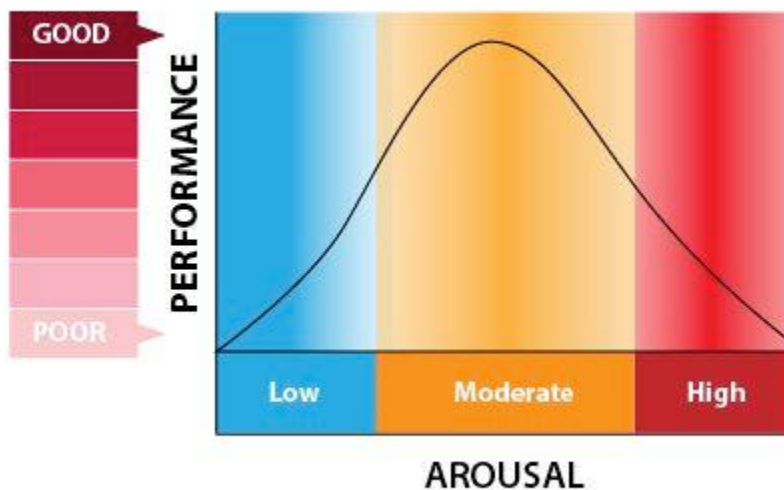
Arousal ↑ (Izgalmi állapot)



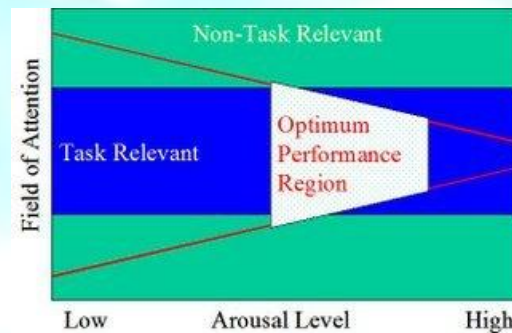
# Küzdősportok



Yerkes-Dodson Law



Medscape



# Következtetésképpen:

- A küzdősportokban nincs helye sem az agresszivitásnak sem a neurotikus megnyilvánulásoknak
- Érzelmi önkontroll és a józan ész nagyon fontos
- Az érzelmi intelligencia nagyon fontos, ha nem a legfontosabb a küzdősportokban

# Az Érzelmi Intelligencia (EQ) Mérése

## WLEIS

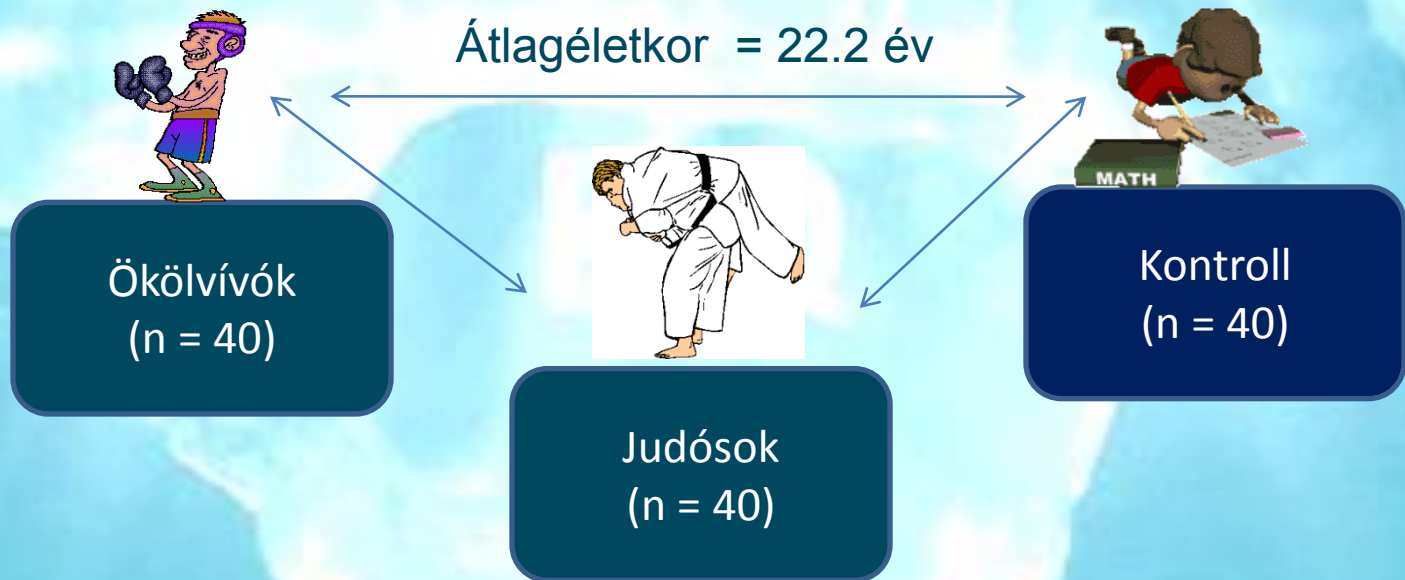
1. Saját érzelmek értékelése (SÉÉ)
2. Mások érzelmeinek értékelése (MÉÉ)
3. Az érzelmek hasznosítása<sup>1</sup> (AÉH)
4. Az érzelmek irányítása (AÉI)

Az érzelmi intelligencia fordított arányban korrelál a neuroticizmussal!

<sup>1</sup> Egyenes arányban korrelál az extrovertizmussal

# Célkitűzés:

Megvizsgálni az érzelmi intelligenciát és két személyiségi jellemzőt (a neuroticizmust és az extrovertáltságot) két küzdősportban egy nem sportoló kontroll csoporttal szemben.



# Kérdőívek:

WLEIS-HU: Szabó és mtsai., 2011

EPI: Eysenck & Eysenck, 1968

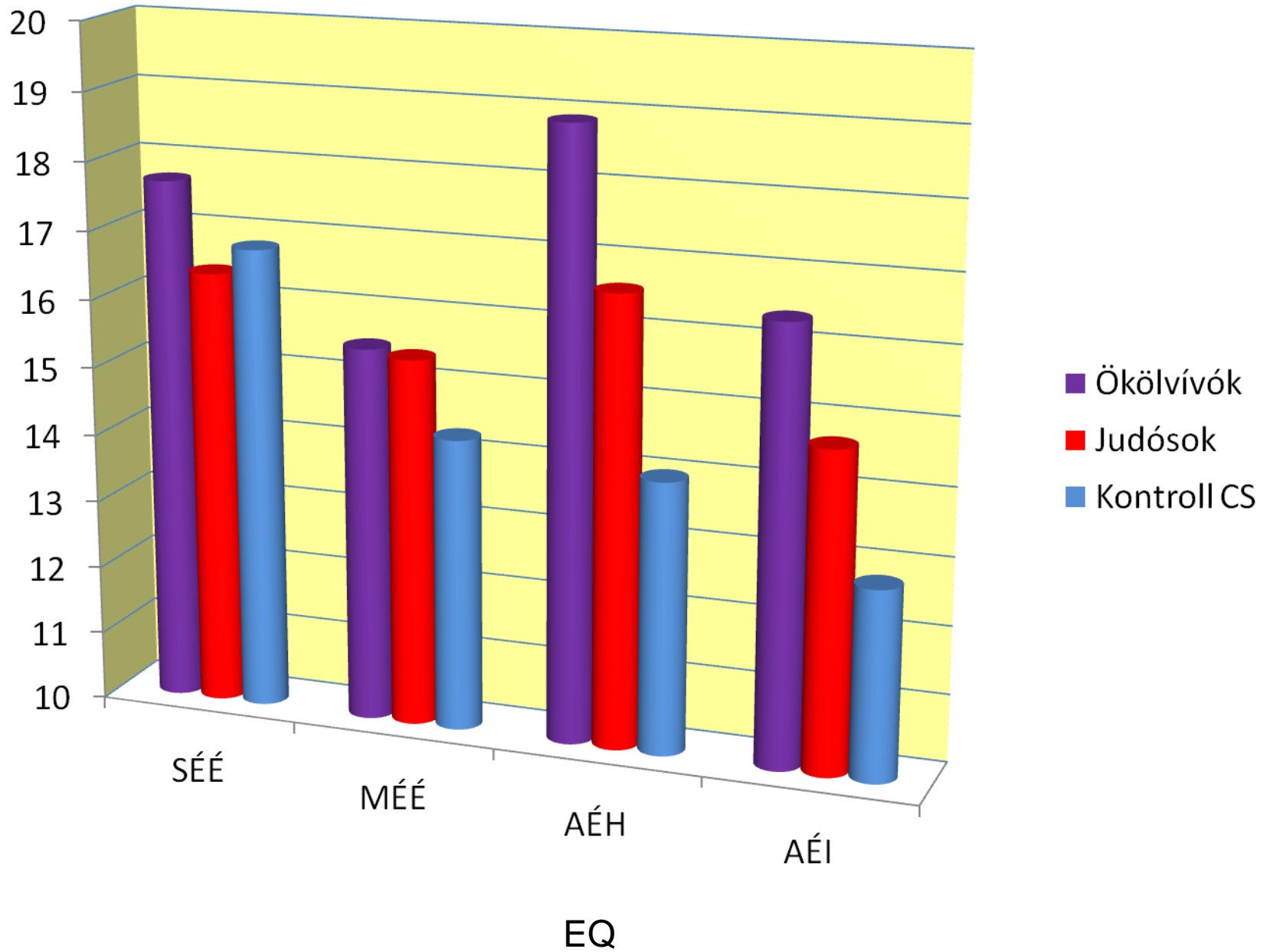
14 + 12 állítás = 2 – 3 perc

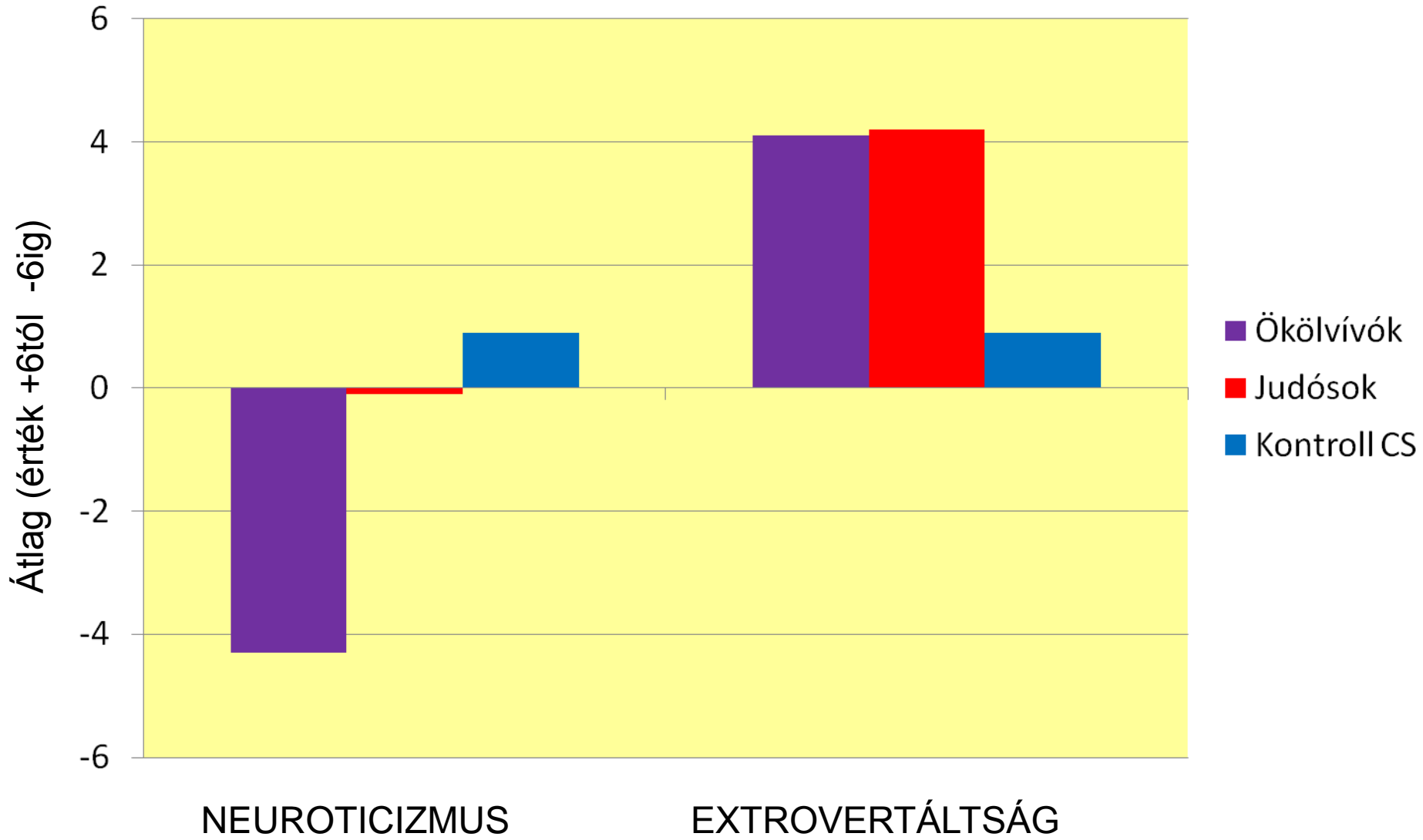


# Eredmények:

- Többváltozós varianciaanalízis (MANOVA):  
3 (csoport) x 6 (változó)  $p < .01$
- Egy változós ANOVA mind:  $p < .01$
- Tukey's HSD utóteszt

Átlag (maximum = 20)





# Összegzés:

- Az eredmények megegyeznek a szakirodalommal az extrovertáltság és az EQ szempontjából.
- Az ökölvívók EQ eredményei meglepő lehet, viszont azt igazolja, hogy az ökölvívás komoly érzelmi szabályozást igényel, és pszichológiai szempontból a sport fejlődést válthat ki ezen a téren.
- Ez lehet a magyarázata annak is, hogy az ökölvívók a legalacsonyabb neurotikus tendenciákat demonstrálták, ugyanis neurotikus megnyilvánulásoknak vagy érzelmi labilitásnak nincs helye az ökölvívásban.



Persze kivételek léteznek, de a tudomány *nomotetikus* és nem pedig *idiografikus* megközelítéssel vizsgálja meg a kérdéseket!

- **Mike Tyson Bites Off Holyfield's Ears**

- **The Athlete:** Tyson started his boxing career with a 24-3 record as an amateur before turning professional at the age of 19. Tyson began his career as a 5'11.5" solid 221 pound body combined with above average strength, hand speed, coordination, and power intimidated opponents. Tyson won 26 of his first 28 fights by knockout, 16 of them in the first round.
- **The Crime:** On January 28, 1997, Mike Tyson bit off a portion of Evander Holyfield's ears during a high profile boxing match in Las Vegas. The fight started with Tyson losing the first 2 rounds. As the third round began, Holyfield got Tyson in a clinch, when Tyson rolled his head onto Holyfield's shoulder and bit his ear, tearing a piece off from the force of the bite. Holyfield pulled away and the match was delayed for several minutes until a physician deemed Holyfield was able to continue fighting. After the fight resumed, Tyson bit Holyfield's other ear, however the fight was not stopped. Once the round was over, Tyson charged across the ring towards Holyfield's trainer, swinging punches at people in his way. Referee Mills Lane had no choice but to disqualify Tyson for 'biting Evander Holyfield on both of his ears'.
- **The Outcome:** Tyson's boxing license was revoked and he was fined \$3 million, not counting legal costs. In 1998, 17 months later, the NSAC voted 4-1 to restore Tyson's boxing license. Tyson heavily argued that officials failed to address Holyfield's illegal head butts early in the match, prompting his wild reactions.
- **Since Then:** Tyson continued fighting until 2005, running a 5-3-2 record since the Holyfield incident, 50-6-2 overall. After numerous run-ins with the law since 1998, Tyson was quoted in a 2005 USA Today piece saying "My whole life has been a waste - I've been a failure." and spent most of his time tending his 350 pigeons in Phoenix

*Az ökölvívás olyan, mint a sakk, egy lépéssel  
előbbre kell lenned az ellenfelednél (Dóra János, Győri Edző)*



**A kutatás üzenete:** Az ökölvívás olyan pszichológiai jellemzőkkel társul, melyek előnyösek a sportoló számára és valószínűleg a sport űzése alatt bontakoznak ki. Az ökölvívás több tudományos munkát érdemel a pszichológia területén, de ahhoz a sporttal szemben kialakult szociális stigmákat el kellene vetni!



Köszönöm a  
megtisztelő  
figyelmüket!



Thank you for your  
attention!